

# Veranstungskalender für Seniorinnen und Senioren



Do, 1. Febr; 14.00	Saal der Kirche Sonnenfeld	<b>Nachmittag für Seniorinnen und Senioren</b> Philippinen, 7641 Inseln voller Gegensätze mit Thomas Sahli	Reformierte Kirchgemeinde
Do, 8. Febr; 14.00	Kirchgemeindehaus Oberdorf	<b>Nachmittag für Seniorinnen und Senioren</b> «Das isch mer dür d Latte» – Redensarten und ihre Geschichten mit Christian Schmid, bekannt von der Mundartsendung «Schnabelweid» bei Radio SRF	Reformierte Kirchgemeinde
Fr, 9. Febr; 14.30–16.00	Offenes Höchhus	<b>Film: «Werner van Gent – ein Leben zwischen Krieg und Musik</b> Werner und Amalia van Gent stellen den Film «Werner van Gent – ein Leben zwischen Krieg und Musik» vor	S UND S
Fr, 9. Febr; 14.30–15.30	Kulturraum Solina Ziegelei	<b>Mit-Mach-Unterhaltung für Gross und Klein</b> Ein Zauberprogramm, wo Tauben und Hasen erscheinen und lustige Tiere und Hüte aus Ballonen entstehen	Stiftung Solina
Di, 13. Febr; 14.15	Café Zeitlos Solina Kirchbühl	<b>Musik und Tanz</b> Tanzmusik mit «die drei Gmüetlichä» Ernst Zwahlen (Anmeldung: Tel. 033 439 64 90)	Stiftung Solina / Alzheimer Bern
Do, 7. März; 14.00	Saal der Kirche Sonnenfeld	<b>Nachmittag für Seniorinnen und Senioren</b> Peru – Andreas Zimmermann, erzählt mit Bildern von kulturellen und landschaftlichen Highlights	Reformierte Kirchgemeinde
Do, 14. März; 14.00	Kirchgemeindehaus Oberdorf	<b>Nachmittag für Seniorinnen und Senioren</b> Geschichten hinter der Gefängnismauer, Marlise Pfander, ehemalige Direktorin des Regionalgefängnisses	Reformierte Kirchgemeinde
Di, 26. März; 14.00	Saal der Kirche Sonnenfeld	<b>Nachmittag für Seniorinnen und Senioren</b> Seniorenbühne «Silberdschtle» «Mit üs uf kein Fall!», ein Lustspiel in zwei Akten	Reformierte Kirchgemeinde
Fr, 5. April; 14.30–15.30	Kulturraum Solina Ziegelei	<b>Musik und Tanz Aufführung</b> Junge Musiker und das dap (Tanz- und Bewegungszentrum Thun) zeigen ihr Talent auf der Bühne	Stiftung Solina
Do, 11. April; 14.00	Kirchgemeindehaus Oberdorf	<b>Nachmittag für Seniorinnen und Senioren</b> Chrigel Chörli volkstümliche Unterhaltung	Reformierte Kirchgemeinde
Do, 2. Mai; 14.00	Saal der Kirche Sonnenfeld	<b>Nachmittag für Seniorinnen und Senioren</b> Chrigel Chörli volkstümliche Unterhaltung	Reformierte Kirchgemeinde
Do, 2. Mai; 14.15	Café Zeitlos, Solina Kirchbühl	<b>Lama Besuch</b> Lamas streicheln, Lamas bewundern (Anmeldung: Tel. 033 439 64 90)	Stiftung Solina / Alzheimer Bern
So, 5. Mai; 11.00–17.00	Solina-Park Solina Ziegelei	<b>Solina-Park Fest 2024</b> Ein Fest für Jung und Alt an einem wunderbaren Ort der Begegnung	Stiftung Solina
Do, 16. Mai; 14.00	Kirchgemeindehaus Oberdorf	<b>Nachmittag für Seniorinnen und Senioren</b> Job mit Aufstiegsmöglichkeiten, Marie Therese Lauper erzählt von der Zeit als Münster Turmwartin	Reformierte Kirchgemeinde
Fr, 24. Mai; 14.30–15.30	Grillplatz, Solina Ziegelei	<b>Kasperlitheater</b> Ein Anlass nicht nur für das jüngere Publikum – alle werden in eine Welt der Fantasie entführt und dürfen aktiv mitmachen	Stiftung Solina
Do, 30. Mai; 14.30–16.00	Kulturraum Solina Ziegelei	<b>Referat und Workshop: Wohnen im Alter</b> Es werden diverse Wohnformen und Projekte vorgestellt, die aufzeigen, dass ein Altersheim nicht die einzige Lebensform für Seniorinnen und Senioren darstellt	S UND S
Fr, 14. Juni, ganztags		<b>FEG-Ausflug für Seniorinnen und Senioren</b> Mit Mittagessen und Besichtigung Infos zum Ausflug unter <a href="http://www.feg-steffisburg.ch/senioren">www.feg-steffisburg.ch/senioren</a>	FEG Steffisburg
Di, 23. Juli; 14.15	Café Zeitlos, Solina Kirchbühl	<b>Sommernachmittag geniessen</b> Überraschung (Anmeldung: Tel. 033 439 64 90)	Stiftung Solina / Alzheimer Bern
Do, 8. Aug; 14.00	Saal der Kirche Sonnenfeld	<b>Nachmittag für Seniorinnen und Senioren</b> Kapelle Frohsinn, volkstümliche Unterhaltung	Reformierte Kirchgemeinde
Sa, 10. Aug; ganztags	Solina Ziegelei	<b>Solina-Fest Steffisburg 2024</b> Ein Fest für die ganze Familie – <b>Freuen Sie sich</b> auf Musik, Spiel und Spass und Leckereien aus unserem Solina Restaurant	Stiftung Solina
Do, 15. Aug; 14.00	Kirchgemeindehaus Oberdorf	<b>Nachmittag für Seniorinnen und Senioren</b> Senioren Harmonika Orchester	Reformierte Kirchgemeinde
Sa, 17. Aug; 10.00–17.00	Burgergut Thun, Steffisburg	<b>Schüür Märli: Das Dorrfest im Burgergut Thun in Steffisburg</b> Marktstände, musikalische Unterhaltung, Food-Stände, Attraktionen für Kinder und vieles mehr	Burgergemeinde Thun
Do, 22. Aug; ganztags		<b>Besuch des Botanischen Gartens Bern</b> Ausflug in den Botanischen Garten Bern mit Vortrag von Prof. Matthias Erb über biotische Interaktionen	S UND S
Do, 5. Sept; 14.00	Saal der Kirche Sonnenfeld	<b>Nachmittag für Seniorinnen und Senioren</b> Musikalische Überraschung	Reformierte Kirchgemeinde
Do, 12. Sept; 14.00	Kirchgemeindehaus Oberdorf	<b>Nachmittag für Seniorinnen und Senioren</b> Zither-Gruppe – ALEDAN aus Steffisburg spielt volkstümliche Melodien	Reformierte Kirchgemeinde
Do, 19. Sept; 14.30–16.00	Kirchgemeindehaus Oberdorf	<b>Referat: Was hat uns die 68-er Bewegung gebracht?</b> Der bekannte Soziologe Ueli Mäder spricht über den Einfluss der 68-er Bewegung auf die gesellschaftliche Entwicklung in der Schweiz	S UND S
Do, 3. Okt; 14.00	Saal der Kirche Sonnenfeld	<b>Nachmittag für Seniorinnen und Senioren</b> Lotto – grössere und kleinere Preise zu gewinnen	Reformierte Kirchgemeinde
Do, 10. Okt; 14.00	Kirchgemeindehaus Oberdorf	<b>Nachmittag für Seniorinnen und Senioren</b> Lotto – grössere und kleinere Preise zu gewinnen	Reformierte Kirchgemeinde
Sa, 19. Okt; 14.30–15.30	Kulturraum Solina Ziegelei	<b>Zaubershow mit Daniel Kalman</b> Magische Unterhaltung vom Feinsten und ein grosses Vergnügen für Jung und Alt, wo Magie und Wortwitz für Spannung und Verblüffung sorgt – Sie werden Ihren Augen nicht trauen	Stiftung Solina
Di, 29. Okt; 14.15	Café Zeitlos, Solina Kirchbühl	<b>Konzert Mundartmusik</b> Mit der Band «Trubädur» (Anmeldung: Tel. 033 439 64 90)	Stiftung Solina / Alzheimer Bern
Do, 7. Nov; 14.00	Saal der Kirche Sonnenfeld	<b>Nachmittag für Seniorinnen und Senioren</b> Suppe mit Komfort oder Wurst; heitere Betrachtungen aus der Sicht des Hüttenwirts der Fründenhütte SAC	Reformierte Kirchgemeinde
Do, 14. Nov; 14.00	Kirchgemeindehaus Oberdorf	<b>Nachmittag für Seniorinnen und Senioren</b> Musikalischer Herbstgruss mit dem Pro Senectute-Chor	Reformierte Kirchgemeinde
Do, 21. Nov; 14.30–16.00	Kulturraum Solina Ziegelei	<b>Referat: Genuss? Gewohnheit? Sucht? Ein Schlaglicht aus Substanzkonsum beim Älterwerden</b> Die Psychiaterin Elisabeth Kuhn spricht über die Problematik des Substanzkonsums im Alter	S UND S
Sa, 23. Nov; 14.30–15.30	Kulturraum Solina Ziegelei	<b>Multivisionsshow NAMIBIA</b> Der Schweizer Fotojournalist Corrado Filippini zeigt die unendlichen Weiten und rauen Schönheiten im südlichen Afrika	Stiftung Solina
Sa, 30. Nov; 14.00–21.00	Glockenthal Alterswohnen	<b>Adventsweg inkl. Verpflegung</b> Weihnächtlicher Rundgang durch Haus und Garten	Alterswohnen Glockenthal
Fr, 6. Dez; 14.30–17.00	Solina-Park, Solina Ziegelei	Besuch des Samichlous Schauen Sie vorbei – der Samichlous stapft durch den Solina-Park	Stiftung Solina
Fr, 6. Dez; 9.00–11.00	Zentrum Brügg	<b>Adventszmorge</b> Mit einem feinen Zmorge, festlicher Musik, Liedern und einem Gedankenstoss starten wir in die Adventszeit	FEG Steffisburg

- **Mittagstisch für Seniorinnen und Senioren** der Reformierten Kirchgemeinde im Saal der Kirche Sonnenfeld; Mittagessen mit Dessert am Do. 25. Jan, Do. 29. Febr, Do. 18. März, Do. 25. April, Do. 30. Mai, Do. 27. Juni, Do. 29. Aug, Do. 26. Sep., Do. 31. Okt, Do. 28. Nov. 2024 jeweils von 11.45–13.30 Uhr. Anmeldung am Montag davor.
- **Mittagstisch** der Kirche B-Nord an einem Freitag pro Monat um 11.00 Uhr: 16. Febr; 15. März; 12. April; 10. Mai; 14. Juni; 16. Aug; 13. Sept; 18. Okt; 15. Nov. 2024. Programm [www.b-nord.ch/agenda](http://www.b-nord.ch/agenda). Anmelden für Mittagessen (12.15 Uhr / 10.–) bei Beatrix Schmid: SMS/WhatsApp 079 372 99 40
- **Gemeinschaftsnachmittag** für Seniorinnen und Senioren im EGW Flühli: Singen, Gebet und Austausch über einen Bibeltext: 14-tägig jeweils Dienstag (ausser Schulfreien): 23. Jan; 6. & 27. Febr; 12. & 26. März; 23. April; 7. & 21. Mai; 4. & 18. Juni; 2. Juli; 13. & 27. Aug; 10. Sept; 22. Okt; 5. & 19. Nov; 3. Dez. 2024
- **Wandergruppe** der Reformierten Kirchgemeinde: Wir sind gemeinsam unterwegs am Mi. 7. Februar und danach alle 3 Wochen. Details zu den Wandertagen s. aktuelle Zulpost
- **Singen macht Spass – Singen tut** gut gemeinsames Singen der Reformierten Kirchgemeinde jeweils von 16.00–17.30 Uhr am: Di. 19. März in der Kirche Glockental, Mi. 1. Mai in der Kirche Sonnenfeld, Di. 9. Juli in der Kirche Glockental, Mo. 2. Sept. in der Kirche Sonnenfeld, Fr. 15. Nov. im Kirchgemeindehaus Oberdorf

**Aktuelle Zul Post beachten. Alle Veranstaltungen sind eintrittsfrei ausser die Mittagstische und Ausflüge.**

**Solina Ziegelei:** Tel. 033 439 95 95; **Solina Kirchbühl:** Tel. 033 439 64 90, [www.solina.ch](http://www.solina.ch); **S UND S:** Tel. 079 836 09 37, [www.generationentandem.ch](http://www.generationentandem.ch); **Kirche b-nord:** Tel. 079 418 26 44; **EGW:** Tel. 033 437 18 76; [www.fuerenand-mitenand.ch](http://www.fuerenand-mitenand.ch); **Ref. Kirchgemeinde:** Tel. 033 439 80 25, [www.refsteffisburg.ch](http://www.refsteffisburg.ch); **Burgergut:** Tel. 033 439 26 26, [www.burgergut.ch](http://www.burgergut.ch); **Alterswohnen Glockenthal:** Tel. 033 439 63 00, [www.alterswohnenag.ch](http://www.alterswohnenag.ch); **FEG:** Tel. 033 438 30 00, [www.feg-steffisburg.ch](http://www.feg-steffisburg.ch)

