

Das Langlaufabenteuer Julia S.

Im Lager gingen wir Langlaufen.

Am ersten Tag fuhren wir ohne Stöcke, da wir es zum ersten Mal machten. Schon ohne Stöcke war es anstrengend. Am Dienstag probierten wir es einmal mit

den Stöcken. Ich hatte keine Trinkflasche dabei, deswegen bin ich fast verdurstet. Es war mega anstrengend, aber es machte Spass. Leider konnten wir am Mittwoch nicht

Langlaufen, da es fast einen halben Meter mehr Schnee gab. Die Loipe wurde gar nicht gemacht bei diesem tiefen Schnee.

Am Donnerstag gingen wir wieder Langlaufen.

Als wir müde wurden, liessen wir uns ziehen.

Ich weiss jetzt, dass Langlaufen Spass macht, aber es ist ziemlich anstrengend. Wenn man Langlaufen geht, sollte man sich nicht zu warm anziehen.

Langlauf

Julia.V

Im Lager hab ich Langlauf ausgewählt. Langlaufen ist sehr anstrengend, es macht aber auch wirklich Spass. Am ersten Tag lernten wir erst mal ohne Stöcke (klassisch). Am zweiten Tag nahmen wir die Stöcke dazu. Ich empfehle eine Trinkflasche mitzunehmen, weil ich mega durst hatte. Man muss das Langlaufen geniessen. Das wichtigste beim Langlaufen ist zu lächeln. Am Donnerstag liefen wir auf der grossen Läupe. Es war anstrengend. Unsere Lehrerin hat uns einen Baum gezeigt, das war fast der einzige einzelner Baum hier oben. Sie sagte uns, dass wir genauso wie der Baum sein können. Wenn wir immer an uns glauben und das Ziel im Blick behalten genauso wie der Baum, dann alles schaffen! Wir wollten eigentlich auch noch Skaten lernen (im Langlauf gibt es zwei Arten Skaten und klassisch). Es war trotzdem toll.

Langlaufen

IM SKILAGER

SKILAGER 4.3.24 - 8.3.24

Am Montag dem 4.3.2024 fuhr unsere Klasse 6B ins Skilager. Am ersten Nachmittag verteilte uns Frau Joss unsere Langlaufskis und Stöcke. Wir zogen sie an und fuhren aufs Feld neben unserer Hütte. Als wir fuhren, war es noch sehr wackelig. Frau Joss erklärte uns, wie man bremst, fährt usw. Einige Zeit später fuhren wir zu der Loipe. Weil wir alle klassische Skis trugen, fuhren wir in zwei Rillen die der Pistenbully gepistet hatte. Auch wie man in der so genannten Langlaufloipe fährt, hat uns Frau Joss erklärt. Wir übten den ganzen Tag und alle wurden besser! Am Dienstag fuhren wir zur Loipe und übten den ganzen Tag richtig zu gleiten. Am nächsten Tag konnten wir leider nicht Langläufeln weil es starker Nebel hatte. Am Donnerstag war schönes Wetter! Am Morgen fuhren wir ein Teil der kleinen Loipe und sahen uns Iglus an. Am Nachmittag durften Freiwillige die lange Langlaufstrecke Langläufeln. Ich und Alea machten es. Es war ein schöner letzter Tag!

Lana