

MARKTNEWS Steffisburg | 4. Juni 2020

Mit Wildpflanzen heilen und kochen

Am 6. Juni findet zum zweiten Mal im Rahmen des KulturGarten Steffisburg eine Veranstaltung zu Wildpflanzen statt. Kevin Nobs, Biologe und Autor des Buches «Heilpflanzen an der Emme», nimmt die Teilnehmenden auf einen – diesmal – digitalen Rundgang mit. Anmeldungen sind bis heute Donnerstag möglich.



Kevin Nobs, beim Wildpflanzenkurs KulturGarten 2019. Er weiss, welche Wildpflanzen zum Verzehr geeignet sind.

Foto: zvg

Die Veranstaltung mit dem jungen Biologen Kevin Nobs löste bei den Teilnehmenden in der KulturGarten-Saison 2019 grosse Begeisterung aus. Wer diese Veranstaltung im letzten Jahr verpasst hat, erhält am kommenden Samstag eine neue Chance, sich von der Begeisterung für Wildpflanzen anstecken zu lassen. Mit viel Leidenschaft hilft Kevin Nobs die vielseitig einsetzbaren Naturschätze vor der Haustüre zu entdecken, und zeigt, wie man sie als Heilmittel und in der Küche einsetzen kann.

Viele Wildpflanzen, welche bei uns in nächster Nähe wachsen, sind schmackhaft, liefern eine beachtliche Menge an Nährstoffen und können als Heilmittel verwendet werden.

Beispielsweise gehört Giersch (auch Geissfuss oder Baumtropfen genannt) dazu. Manche mögen sich über die wuchernde Pflanze im Garten ärgern.

Vielen ist aber nicht bekannt, dass sie essbar ist, mehr als 15 Mal so viel Vitamin C enthält als Kopfsalat und als Heilmittel, zum Beispiel gegen Rheuma und Gicht, eingesetzt werden kann.

Wer mehr zu Wildpflanzen erfahren möchte, ist herzlich eingeladen, an der digitalen Veranstaltung vom kommenden Samstag von 10.00 bis zirka 12.00 Uhr teilzunehmen. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldungen bitte bis heute Donnerstag per Mail an elisabeth.kopp@steffisburg.ch, damit der Link zur Veranstaltung kurz vor 10.00 Uhr zugestellt werden kann.

ARTIKELINFO

Artikel Nr. 182286 4.6.2020 – 08.21 Uhr Autor/in: **pd/cek**

Anzeige



EST. 2016
**Food-Truck
Happening
Schweiz**

28 TRUCKS



AUS NAH UND FERN

17.-19. JULI 2020
THUN
**ESPLANADE BEIM
PANORAMA-CENTER
IN THUN-SÜD**

EINTRITT FREI
FREITAG 17-23h • SAMSTAG 11-23h • SONNTAG 11-20h

Jungfrau Zeitung

www.food-truck-happening.ch
E-Paper | Inserieren | Team | Kontakt | Impressum | AGB | Datenschutz

© 2001 – 2020 Gossweiler Media AG, Medienhaus seit 1907



FOLLOW US

